

SJOV FAMILIEDAG – PROGRAM

IDRÆTSHALLEN		SVØMMEHAL OG SAUNA	UDENDØRS	MØDELOKALE OG SQUASHBANER	DIVERSE LOKALER
Ringo Hall 14:00 – 14:40	Basketball (fri leg) Hall 18:00 – 21:00	Svømmehallen (fri leg) Lille bassin 14:00 – 17:30	Rideklubben / Ponytrækning P - Pladsen 14:00 – 18:00	Kortspil og Rafling Stor Mødelokale 14:00 – 18:00	Fitness Fri adgang fra 15 år 14:00 – 18:00
Gymnastik Hall 14:45 – 15:30	Bordtennis (fri leg) Hall 18:00 – 21:00	Svømmeklubben 25 m. bassin 14:00 – 15:00	Udendørs Yoga 15:30 – 16:00	Skytteforeningen Squash 1 14:00 – 18:00	Cross Gym Fitness 1. sal 14:30 – 15:00
Floorball Hall 15:45 – 16:30	Bordfodbold (fri leg) Hall 18:00 – 21:00	Aqua Fitness 25 m. bassin 15:00 – 15:45	Løbeklubben Gå/løb kort rute Løbebanen 14:00 – 17:00	Squash Squash 2 14:00 – 18:00 (vejledning 14:00 – 16:00)	E -Sport E - Sportslokalet 14:00 – 17:00
Badminton Hall 16:30 – 17:15	Stangtennis (fri leg) Hall 18:00 – 21:00	Kajak/SUB boards 25 m. bassin 16:00 – 17:00	Disk Golf Boldbanen 14:00 – 17:30		Spinning Spinningslokalet 14:30 – 15:00
Håndbold Hall 14:00 – 14:45 (5-11 år) 14:50 – 15:40 (12+)		Saunagus Wellnesssauna 16:15 – 16:45	Multibanen (fri leg) Medbring selv skateboard/rulleskøjter 14:00 – 18:00		Motionscykling Spinningslokalet 15:30 – 16:00
			Krocketklubben Boldbanen 14:00 – 17:00		Taekwondo Aktivitetsrum 15:00 – 17:30
			Padel Tennis Padelbanen 14:00 – 17:00		

Med forbehold for ændringer