

360 grader



VI KOMMER HELE VEJEN RUNDT
GAMLE OG NYE TRÆNINGSTRENDS

ONSDAGE KL. 20:00 – 21:00 (start uge 43)

PROGRAM

- D. 27. oktober:** Zumba (gratis for alle – ingen tilmelding)
- D. 3. november:** HIIT
- D. 10. november:** Funktionel træning
- D. 17. november:** Mave Balle Lår
- D. 24. november:** Aqua Cross
- D. 1. december:** SUP Yoga
- D. 8. december:** Funktionel træning
- D. 15. december:** HIIT

Tilmelding via www.formogfritid.dk → onlinebooking



FITNESS
FORM & FRITID
NORRE NEBEL