

Wellness aften

SKAL DU IKKE... 😊 starte weekenden med en rolig og afslappende aften med levende lys, afstressende dufte og rolig musik?

Form & Fritid inviterer til wellness aften for både kvinder og mænd og byder på en aften fuld af selvforkælelse og sanseoplevelser.

DATO: Fredag d. 17. marts 2023

TID: 18:30 – 22:15

PRIS: Kr. 295,-

Køb billet og book din behandling i receptionen senest d. 14. marts.

- Medbring stor håndklæde til behandling
- Medbring håndklæde at sidde på i sauna
- Tilkøb flere behandlinger på selve aftenen i det omfang, der er ledige tider. Pris kr. 130,- for ca. 30. min.
- Medbring badekåbe, hvis dette ønskes til brug i vores relaxområde.



Vælg mellem følgende behandlere

- Terapeutisk Massage v/ Valerii Bondaiiev
- Fysiologisk Massage v/ Frederik Madsen
- Rav Mads' Hus v/ Bjarne Pedersen
- Mølhede Zoneterapi v/ Ellen Hansen Rich
- Stjerneklirik for fodpleje og velvære v/ Katja Zvonova
- Nittaya Massage & Spa v/ Nit
- Bebo's alternativ v/ Bente Boel
- Et liv i balance v/ Marianne Ølgod
- Balance & Velvære v/ Susanne Jakobsen
- Fodbutikken Henne v/ Karen Jepsen

Mød
NATURALEZA

Inkl. i billetpris:

- ❖ 1 behandling af ca. 30 minutters varighed.
- ❖ Let anretning, snacks og frugt. Drikkevarer kan tilkøbes.
- ❖ Saunagus m. overraskelser
- ❖ Mindfulness og Yoga
- ❖ Adgang til 25m bassin (28 grader)
- ❖ Adgang til varmvandsbassin (34 grader) med vandkanon, boblezone og massagedyser
- ❖ Adgang til lille sauna
- ❖ Hvil og hyggesnak i relaxområde.

Program:

18:30

Ankomst

18:45 – 19:00

- Velkomst

- Kort præsentation af behandlere

19:00 – 19:30

- Mild gus (lille sauna)

- Yoga (omkring varmvandsbassin)

- Mindfulness (wellness sauna)

20:30 – 21:00

- Mindfulness (varmvandsbassin)

21:30 – 22:00

- Mindfulness (varmvandsbassin)

Saunagus (wellness sauna)

- 20:00

- 20:15

- 20:30 inkl. saltpeeling

- 20:45

- 21:30 inkl. saltpeeling

- 21:45

(Ret til ændringer forbeholdes)



**Form & Fritid
Nørre Nebel**