

# ELITEGUS



Form & Fritid inviterer til en uforglemmelig ELITEGUS for voksne.

Gusmester Elmer Skovgaard, byder på to timers gus, som starter med en temperatur på 85° og slutter på ca. 100°

I løbet af de to timer vil der være masser af overraskelser for kroppens sanser. De forskellige dufte øger immunforsvaret, forbedre blodcirkulationen og reducerer stress.

Der vil være frugt og snacks, som kan indtages mellem gusene. Det bliver ren forkælelse for gusgængere.

## **DATO:**

Lørdag d. 16. oktober 2021

Lørdag d. 13. november 2021

Lørdag d. 11. december 2021

Lørdag d. 15. januar 2022

Lørdag d. 26. februar 2022

## **TID:**

Kl. 13:00 – 15:00

## **PRIS:**

Kr. 90,- pr. person (diverse medlemskaber, klippekort og rabatordninger kan ikke benyttes denne dag)

Max. 30 deltagere.

Husk håndklæde at sidde på i saunaen, drikkedunk og højt humør.

## **TILMELDING:**

Senest onsdagen før.

Henvend dig i receptionen eller kontakt os på telefon 75 28 87 31



Vi glæder os til at forkæle dig

**Form & Fritid**  
**Nørre Nebel**