

Kom godt i gang 😊



FITNESS
FORM & FRITID
NØRRE NEBEL

Er du overvægtig?

Ønsker du at blive klogere på, hvilken motionsform du vil dyrke fremover?

Ønsker du at ændre din livsstil og komme godt i gang med at dyrke motion?

Form & Fritid tilbyder ”Kom godt i gang”, som er et ”lukket motionstilbud”, men hvor der er plads til ALLE.

Du får:

- Kroppen i bevægelse
- Fornyet energi
- Socialt samvær
- Frisk luft og fuglefløjt
- Smagsprøver på, hvilke motionstilbud, der tilbydes i Form & Fritid

Hvornår: Mandage kl. 18:15 – 19:00 (opstart uge 8)

Hvor: Form & Fritid Nørre Nebel

Pris: Hold Basis medlemskab eller klippekort i Form & Fritid

Se særskilt program!

Vi glæder os til at se dig 😊

Tilmeld dig på e-mail:

motion@formogfritid.dk